

Рекомендации по охране здоровья населения в связи с недавней вспышкой оспы обезьян в Европейском регионе ВОЗ

24 мая 2022 г.

В настоящее время во многих странах Европейского региона ВОЗ происходит вспышка заболевания оспой обезьян, случаи которого нетипичны для этих стран. Это может вызывать беспокойство, особенно у людей, чьи близкие или знакомые пострадали. В клиниках венерологии были выявлены некоторые инфицированные, относящиеся к таким группам населения, как геи, бисексуалы или другие мужчины, практикующие секс с мужчинами.

Важно отметить, что оспой обезьян могут заразиться не только мужчины, практикующие секс с мужчинами, несмотря на то, что большинство текущих случаев зафиксированы в этой группе населения. Любой может заболеть оспой обезьян после тесного контакта с инфицированным человеком, вне зависимости от его сексуальной ориентации. Стигматизация кого бы то ни было совершенно недопустима.

Несмотря на то что каждый может заразиться оспой обезьян, не все подвержены одинаковому риску. Люди, тесно контактировавшие с инфицированным человеком, подвержены более высокому риску; это касается в том числе членов семьи, сексуальных партнеров, работников секс-индустрии и здравоохранения.

Изучение оспы обезьян и предоставление медицинской информации и рекомендаций тем, кто подвержен высокому риску заражения, поможет уменьшить количество заболевших людей и остановить вспышку болезни.

Как пользоваться данным документом

Данный документ содержит информацию о том, как распространяется оспа обезьян, что необходимо предпринять, если вы считаете, что у вас есть симптомы заболевания, и о том, как защитить себя и остальных. Документ могут использовать представители общественности, инфлюэнсеры, работники здравоохранения и люди, посещающие общественные мероприятия и вечеринки, для информирования и взаимодействия с отдельными людьми и группами населения, включая геев, бисексуалов или других групп мужчин, практикующих секс с мужчинами.

Информация о вспышке данного заболевания быстро обновляется по мере поступления новых фактов. Для получения последней информации посетите сайт euro.who.int.

Что вам необходимо знать

Оспа обезьян – это заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Инкубационный период заболевания составляет от 5 до 21 дня. Чаще всего заболевание проходит самостоятельно, то есть обычно симптомы исчезают через 2–4 недели без лечения.

Симптомы

Симптомы могут варьироваться от легких до тяжелых. В их число входят:

- сыпь с пузырьками на лице, руках, ногах, глазах, во рту и/или на гениталиях (в течение текущей вспышки заболевания наиболее часто сообщалось о сыпи в перианальной области и области гениталий);
- лихорадка;
- увеличение лимфатических узлов;
- головная боль;
- боль в мышцах;
- слабость

Дети, беременные женщины и люди с иммунодефицитом находятся в категории более высокого риска тяжелого течения оспы обезьян.

Передача вируса

Оспа обезьян плохо передается от человека к человеку, но вы можете заразиться после тесного физического контакта с человеком, у которого есть симптомы заболевания. Болезнь передается:

- через биологические жидкости (гной или кровь) из кожных поражений или корочек;
- воздушно-капельным путем (капельки слюны или другого секрета) при длительном и близком личном контакте;
- через постельные принадлежности, полотенца, одежду и другие предметы, которые использовал человек с симптомами заболевания;
- половым путем (контакт кожных покровов, в том числе поцелуи, прикосновения, оральный секс и секс с проникновением).

Профилактика

Предпримите следующие шаги, чтобы защитить себя во время текущей вспышки заболевания в Европе:

- избегайте телесного или личного контакта с кем-либо, имеющим симптомы заболевания;
- практикуйте безопасный секс;
- мойте руки до и после контакта с человеком, имеющим симптомы заболевания, и принадлежащими ему вещами.

Выявление заболевания и лечение

Если у вас появилась сыпь, сопровождающаяся лихорадкой или чувством дискомфорта или недомогания, обратитесь к своему врачу и пройдите диагностику на оспу обезьян.

Если у вас подтверждена оспа обезьян, вам необходимо соблюдать самоизоляцию до исчезновения всех корочек, избегать телесных контактов и воздерживаться от сексуальных контактов.

В течение этого периода вы можете получать лечение для облегчения симптомов оспы обезьян. Любой человек, оказывающий вам помощь, должен принимать соответствующие меры защиты (такие как мытье рук, использование средств индивидуальной защиты, соблюдение мер безопасности при стирке вещей и утилизации отходов).

Ответы на частые вопросы об оспе обезьян

1. Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – это заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Обычно оно встречается в районах Центральной и Западной Африки и в редких случаях в других странах. Заболевание носит название оспы обезьян, поскольку впервые было обнаружено у этих животных. В настоящее время происходит вспышка заболевания во многих странах в Европейском регионе ВОЗ и других регионах, для которых появление случаев данного заболевания нетипично.

2. Каковы симптомы оспы обезьян?

Обычно симптомы включают в себя лихорадку, сильную головную боль, боль в мышцах, спине, слабость, увеличение лимфатических узлов и, чаще всего, сыпь или поражения кожи. Сыпь обычно возникает спустя 1–3 дня после начала лихорадки. Повреждения кожи могут быть плоскими или немного выпуклыми, заполненными прозрачной или желтоватой жидкостью, через несколько дней они покрываются корочкой, которая затем высыхает и отпадает. Количество кожных повреждений варьируется от единиц до нескольких тысяч. Сыпь преимущественно появляется на лице, ладонях и подошвах стоп. В течение текущей вспышки заболевания наиболее часто сообщалось о сыпи в перинальной области и области гениталий.

Симптомы обычно длятся 2–4 недели и проходят самостоятельно без лечения. У некоторых людей они могут вызвать медицинские осложнения и в редких случаях смерть. Люди с фоновым иммунодефицитом, дети и беременные женщины находятся в категории риска появления более серьезных симптомов заболевания.

3. Как распространяется оспа обезьян?

Люди, болеющие оспой обезьян, заразны, пока у них есть симптомы заболевания (обычно 2–4 недели). Вы можете заразиться оспой обезьян при тесном физическом контакте с человеком, имеющим симптомы заболевания. Основными источниками заражения являются очаги сыпи, биологические жидкости (например, гной или кровь из поврежденных участков кожи) и корочки. Одежда, постельные принадлежности, полотенца и другие предметы, например столовые приборы/посуда, на которые попал вирус при использовании их больным человеком, также могут быть источником заражения для других людей.

Язвы, поражения или нарывы слизистой ротовой полости могут быть источником заражения, что означает, что вирус может передаваться через слюну. Люди, тесно контактировавшие с инфицированным человеком, включая работников здравоохранения, членов семьи, сексуальных партнеров, работников секс-индустрии подвержены более высокому риску заражения.

4. Что делать, если я думаю, что болен оспой обезьян?

Если вы считаете, что у вас есть симптомы или вы были в тесном контакте с человеком, болеющим оспой обезьян, обратитесь к своему врачу за рекомендациями, обследованием и медицинской помощью. По возможности соблюдайте самоизоляцию и избегайте тесных контактов с другими людьми, в том числе откажитесь от сексуальных контактов. Предпримите шаги, описанные выше, чтобы защитить близких людей от заражения.

5. Передается ли оспа обезьян половым путем?

Оспа обезьян может передаваться при контакте кожных покровов во время секса, в том числе при поцелуях, прикосновениях, оральном сексе и сексе с проникновением с человеком, имеющим симптомы заболевания. Сыпь и повреждения кожи при оспе обезьян были обнаружены на гениталиях и в ротовой полости, что, вероятно, способствует передаче заболевания половым путем. При контакте кожных покровов с полостью рта вирус может передаваться при наличии повреждений кожи или слизистой ротовой полости.

На данный момент неизвестно, может ли оспа обезьян передаваться через сперму или вагинальные выделения. Людям, имеющим симптомы заболевания, следует избегать сексуальных контактов, а также продолжать использовать презервативы после выздоровления до получения более точной информации.

6. Как можно защитить себя от оспы обезьян?

Вы можете снизить риск заболевания, избегая тесных контактов, в том числе сексуальных, с людьми, у которых подозревается или подтверждена оспа обезьян.

Если вы не можете избежать тесного контакта с человеком, имеющим симптомы заболевания, попросите его соблюдать самоизоляцию или по возможности закрыть любые повреждения кожи (например, с помощью легкой повязки или одежды, закрывающей сыпь). Когда вы находитесь рядом, каждый из вас должен носить медицинскую маску. Избегайте контакта кожных покровов, когда это возможно, и используйте одноразовые перчатки, если прикасаетесь непосредственно к поражениям кожи.

Регулярно мойте руки водой с мылом или обрабатывайте средством на спиртовой основе, особенно после контакта с инфицированным человеком, его одеждой, простынями, полотенцами и другими предметами или поверхностями, к которым он прикасался или мог использовать, или с сыпью и выделениями из дыхательных путей (например, на столовых приборах или посуде).

Следует стирать одежду, полотенца, простыни и очищать столовые приборы теплой водой с моющим средством и носить маску при обращении с любой одеждой или постельными принадлежностями. Надлежащим образом очищайте и дезинфицируйте все загрязненные поверхности и утилизируйте загрязненные отходы (например, перевязочные материалы).

7. Каковы причины того, что случаи заболевания в ходе этой вспышки выявлялись у мужчин, практикующих секс с мужчинами?

Оспа обезьян передается от человека к человеку при тесном контакте. Риск заражения оспой обезьян подвержены не только мужчины, имеющие сексуальные контакты с мужчинами. Любой может заболеть оспой обезьян после тесного контакта с инфицированным человеком.

Одно из возможных объяснений того, что оспа обезьян во время текущей вспышки чаще выявляется у мужчин, практикующих секс с мужчинами, заключается в том, что в этой группе населения люди лучше осознают риски для здоровья и чаще обращаются за медицинской помощью. При оспе обезьян сыпь может напоминать высыпания при некоторых заболеваниях, передающихся половым путем, включая герпес и сифилис, что может объяснить, почему эти случаи выявляют в клиниках венерологии. Вполне вероятно, что по мере поступления новой информации будут выявлены случаи и в других группах населения.

8. Следует ли отменять этим летом все фестивали, массовые мероприятия и вечеринки?

Вовсе нет, но большую важность имеет то, что люди делают на этих фестивалях и вечеринках, поскольку сексуальные контакты с несколькими партнерами могут подвергнуть людей более высокому риску заражения или содействовать неосознанному распространению оспы обезьян. Необходимо знать, как свести риск заражения к минимуму, и проявлять бдительность, защищая друг друга и окружающих людей.

Люди должны получать удовольствие, но так, чтобы это было безопасно. Подумайте о том, как снизить риск заражения, например за счет безопасного сексуального поведения, ограничения количества сексуальных партнеров, соблюдения правил гигиены, таких как регулярное мытье рук, и исключения тесного физического контакта с людьми, имеющими симптомы, характерные для данного заболевания.

9. Где можно узнать больше об оспе обезьян?

Дополнительную информацию об оспе обезьян в Европейском регионе можно найти [здесь](#). Обратитесь к местным официальным источникам, чтобы узнать о ситуации в вашем районе.

© World Health Organization 2022. Деякі права захищені. Дана робота доступна за ліцензією [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).